

臺南市家庭教育中心109年度親職教育計畫
「家庭有愛·青春飛揚」親職教育講座-成果報告表

計畫名稱	臺南市109年度「家庭有愛·青春飛揚」親職教育講座計畫	辦理地點	歸仁國中薌江樓五樓會議室
執行金額	8,000元	辦理期間	109年10月17日
對象	學生家長	活動場次	1
參與人次	男：20人；女：100人 合計：120人		
附件	<input type="checkbox"/> 印刷品 <input type="checkbox"/> 課程表及流程表 <input checked="" type="checkbox"/> 照片電子檔 <input checked="" type="checkbox"/> 其他		
<p>執行成果概述：(詳列填寫子計畫)</p> <p>本活動邀請國立臺南大學呂孟育諮商心理師擔任講師，講座生動活潑，她介紹了青少年的性心理及性生理之發展的相關現象，此時青少年會展開對自我認同、人際關係的探求之想像與探求，讓家長深刻了解相關特徵及孩子的心理需求。另外講師分別從「親子互動溝通」及「家庭情感教育」，呂心理師仔細解說及舉例說明非語言表達、傾聽與同理、具體表達、適度讚美的運用方式，講師也邀請現場的家長共同進行溝通互動的小遊戲，讓家長了解如何適當地表達自己的要求及理解孩子表達的訊息，營造更好的親子互動關係。</p>			
<p>效益評估：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 演講內容切活動主題，活動時間安排在週六上午，可以讓更多的學生家長能夠參與本講座。 2. 透過本活動，促進父母了解孩子的需求，學習適當的溝通互動技巧，提升家長親職知能，加強性別教育知能，以避免家暴情況的發生。 3. 本活動辦理1場次，參與的家長人數達120人，達到原訂規劃人數的99%，出席相當踴躍。 4. 講師演講的內容，符合與會家長的需求，有兩位家長提問，講師親切給予回應，小遊戲的進行，講師與家長互動更熱絡。 			
<p>檢討與建議：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 本次活動時間與前次親職講座活動時間較接近，未來辦理類似家長講座時，時間安排會與上場講座的間隔時間較長，則參加的家長人數會更踴躍。 			
<p>其他：照片詳如下成果相片</p>			

臺南市家庭教育中心109年度親職教育計畫
「家庭有愛·青春飛揚」親職教育講座-成果照片



主題說明：校長致詞



主題說明：說明青少年性心理發展的現象



主題說明：呂心理師回應家長的提問



主題說明：參與家長出席十分踴躍



主題說明：呂心理師說明溝通遊戲的規則



主題說明：家長分享活動心得