




歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠 第 20 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
1/10 	一	米飯	咖哩雞丁	黑胡椒 銀芽肉絲	番茄炒蛋	鵝白菜	大頭菜 龍骨湯
1/11 	二	小米飯	梅干 滷排骨	刈菜雞	白菜 小四角	油菜	當歸麵線
1/12 	三	什錦炒麵	三杯雞 黑輪	鍋貼*2	翡翠蒸蛋	小白菜	刺瓜 肉絲湯
1/13 蔬食日 	四	麥片飯	虱目魚排	什錦食蔬	五味醬豆腐	菠菜	紅豆 薏仁湯
1/14 	五	米飯	壽喜燒 肉片	茶葉蛋	玉米三色	耐龍菜	香菇雞湯

★學校使用之豬肉皆為國產豬肉