






歸仁國中營養午餐菜單_永豐食品工廠 第 9 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
 4/10	一	白飯	宮保雞丁	打拋肉	什錦 大黃瓜	油菜	紫菜 蛋花湯
 4/11	二	麥片飯	烤豬排	梅子雞	紅燒香菇 油豆腐	耐龍菜	菜頭玉米 排骨湯
 4/12 特餐日	三	醬油炒飯	三杯 百頁雞	鐵板 銀芽肉片	海帶三絲	青江菜	番茄 高麗菜湯
 4/13 蔬食日	四	香鬆飯	糖醋 鮮魚片	五彩鮮蔬 佐嫩蛋	大白菜 燒麵筋	小白菜	海芽味噌 豆腐湯
 4/14	五	白飯	南瓜雞	沙茶 油菜肉片	雙菇青花	高麗菜	榨菜 肉絲湯

◎學校菜單使用國產豬肉