

歸仁國中 營養午餐菜單_聯利食品工廠 第 11 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
4/22	一	白飯	壽喜燒豆腐 豬肉	宮保豆干	蒜味雙花	油菜	刺瓜排骨湯
4/23	二	燕麥飯	照燒雞丁	味噌燒肉	絲瓜炒蛋	有機白菜	金菇海芽 肉絲湯 (保久乳)
4/24	三	肉絲炒飯	大白菜炒 肉片	日式蒸蛋	大根黑輪	小黃瓜 豆芽菜	酸辣湯
4/25	四	芝麻飯	樹子蒸 魚片	海芽筍絲 炒蛋	香菇滷 小四角	青江菜	薑絲冬瓜魚 丸湯 (水果)
4/26	五	白飯	紅燒雞丁	魚香肉絲 炒豆干	海根炒銀芽	高麗菜	羅宋湯

◎學校菜單僅使用國產豬肉

一年級：康立 + 201 ~ 206 三年級 + 素食：聯利 + 207 ~ 211