

閱讀心得

304 許家寧 書名：大正浪漫 作者：NATSUMI

心得感想：

看完這本書後，我的感想是我們應該珍惜身邊的人，書中的少年時翔和少女千代子生於不同的時代，即使能夠寫信交流，但還是無法相見，到最後甚至因為一場地震而斷了音訊，從此聯絡不上彼此。所以我覺得我們更應該要珍惜和身邊的人相處的時光，因為沒有人知道明天的自己在哪裡，也沒有人知道明天會發生什麼事，有時一場地震、一場火災就可能奪走很多生命，從此天人永隔，等到了這時才後悔就來不及了，有人說：「人生，因緣而聚，因情而暖，因不珍惜而散。不管是友情還是愛情，來了，就熱情相擁；走了，就坦然放手！」我覺得很有道理，既然已經好好珍惜過了，那失去時就能坦然面對，自然也就不後悔了。

204 徐子杰 書名：天藍色的彼岸 作者：艾歷克斯·席勒

心得感想：

作者藉著一個死去小男孩的靈魂，試圖告訴活著的人：無論如何，人都不可能逃避自己，只有正視心中的疙瘩，下定決心面對它、解決它，才有可能和自己達成和解，心中才能得到真正的平靜。哈利重返人間的所見所聞也讓我明白：生命是無常的，死亡意外總來得太令人措手不及。因此我們能做到的，就是盡最大的努力好好活著，並珍惜當下的每一分每一秒，不要留下遺憾。面對愛的人逝世時，也不必太過傷心，他們的肉身雖已死去，靈魂卻仍活在我們思想及記憶中，只要我們仍然記得，他們就會一直活在我們心中。

音樂比賽 202 廖姿喬 202 洪銘澤

在這個學期，歸仁國中國樂團出門去台江文化中心參加臺南市學生音樂比賽，11 月 26 日參加國樂合奏，榮獲特優第一；11 月 27 日參加絲竹室內樂合奏榮獲特優，接下來是訪問老師及學生的內容。

輔導室翊瑄主任表示：明年 3 月將代表臺南市出賽全國賽。歸仁國中國樂藝才班、國樂團的好成績不是讓同學們沒日沒夜地耗時練習逼出來的，而是讓同學們愛上音樂、有效率地培養能力，才能有這麼和諧又感動人心的演奏成果。看到每個在台上的同學都能這麼專注，合作無間，真的再次驗證「**學音樂的孩子不會變壞**」，國樂團的同學們也能將這種專注及效率運用在各科學習上，這是國樂團最棒的特色。最後當然更要謝謝我們國樂團燈塔劉文祥老師、國樂團各分部指導老師們及所有家長們，都是我們最強大的後盾。

二年十三班林采霓同學說：「假日會來歸仁國中練習。賽前我會很緊張，比賽完後會很開心，因為我又突破了自己。3 月的時候還要比全國賽，而指導老師對我們都很認真的教『節拍、節奏、音準度、譜上的音等』每一次的比賽都是在考驗自己的能力。」



防空避難 301 李芊樺 301 謝品萱

為什麼學校要宣導關於防空避難的事情，又為什麼要強調防空避難的重要性？雖然不會馬上用到，但是為了可以讓學生在遇到這種情況下可以有個應對措施，希望能讓人員傷亡還有財產損失盡可能的降到最低，也希望學生可以將防空知識傳遞給家人。

那麼防空的基本知識有哪些？遇到什麼樣的武器我們要怎麼躲避，我們可以躲去哪？防空避難姿勢又是什麼？我們需要怎麼做才可能更好的保障我們的人生安全，這些都會藉由學校宣導來幫助學生們加強防空避難的知識及常識。

防空避難不僅是應對戰爭或恐怖攻擊的手段，更是一種全方位的災害防護措施。它目的在於應對空襲、爆炸等災難，最大限度減少人員傷亡與財產損失。透過建立相關知識與習慣，民眾能在危機時刻做出正確決策，保護自己與家人，並為社會穩定與救援行動提供支持。



ELTA 外師教學 202 施詣恩 202 李恆謙

我校在每個學期都會邀請不同國家的外籍老師來跟大家交流。在這個學期，我們就邀請到了兩位老師，一位是來自非洲坦尚尼亞的 Muna 老師，另一位是來自東南亞菲律賓的 Dustin 老師。

接著讓我們來訪問有參與 ELTA 活動的 Doreen 老師她表示：「這種教學方式可以讓學生們在全英文的環境中受到語言的刺激，進而有突破性的發展，使他們的表達能力更上一層樓。」也表示：「這種沉浸式的教學方式也更能上學生體驗到不同國家的多元文化。」真是一舉兩得、一石二鳥啊！



我們也訪問了來自菲律賓的外籍老師 Dustin 他表示：I used games to get students to express their true feelings and make them more interested. Make them speak more fluently and confidently. Here is a suggestion, you can read more English books and study hard.

ELTA 活動讓學生們有更多機會能夠去接觸英文，始知更有國際競爭力，並且讓自己有足夠的自信心，所以希望我校的同學們可以不斷努力、不斷進步！



運動會 308 王喆鎧 308 蔡景丞

12 月 12 日和 13 日是全校師生們滿心期待的運動會！

到了運動會當天，一早的開幕典禮有各團隊及一年級化裝遊行精彩進場，黃偉哲市長驚喜現身，欣賞了一年級班級進場帶來的生動有趣的表演，也勉勵我們所有的學生在賽場上培養堅韌和團隊精神並努力爭取每一面獎牌。典禮結束後，同學一個個準備大展身手、一鳴驚人，為班上拿下滿滿的獎牌。

大家最期待的項目當然是運動會第二天的大隊接力啦！因為在這個項目中有刺激的追逐、反超，讓人熱血沸騰，也凝聚了班級的團隊精神。今年的運動會中，二、三年級都各有一班在大隊接力項目中，打破了大會紀錄！十分的厲害！

運動會在許多人的高興、傷心及不甘中落幕了，一二年級的同學還能在明年再一次的努力創下佳績，但三年級如果沒獲得理想成就的，只能空留遺憾了。



113-2 榮譽榜

臺南市 113 年度國民中小學傳統藝術比賽國中組舞龍特優 廣東獅優等 鼓術甲等、113 年全國民俗體育競賽競技舞龍組甲等

黃崇軒教練指導龍獅隊：301 趙永安、303 許恒睿、304 林建均、306 許諭瑄、308 張建元、309 陳宥丞、311 郭晉廷、陳彥之、潘士廷、203 楊洧瑋、207 呂衍彤、施博鈞、盧廣承、208 王雍智、211 王士洧、黃筱均、101 劉六壬、105 卓郁麒、110 龔以璇、112 周芊妘

臺南市 113 學年度學生音樂比賽

國樂合奏特優、絲竹樂室內合奏特優 13 連霸

劉文祥老師指導國樂團：103 林英雪 張富弘、111 吳孟璘、116 王怡芸 王鈺惇 何星樺 吳凱雯 宋定妍 李育陞 林廷俞 林品樂 莊磊祥 陳孜昀 黃怡蓓 黃翊涵 黃景泰 楊佑婕 楊依欣 楊喬媚 劉氤秀 潘晴 盧昶羽 鍾晴、201 林瑋楷、204 陳宥蓁 蔡欣蓓、206 沈芸如、207 王育晴、211 黃湘婷、213 李文傑 李則諒 卓柏潤 林采霓 張育瑄 許議云 陳沐禹 陳澄宇 陸瑤澤 楊貴華 葉瑞淇 劉千鳳、307 羅宇翔、311 洪宇胤 張詠璇 郭昱均 郭晉廷 郭翊廷 陳沛郡 陳彥之 陳學凱 黃晚柔 楊書菁 劉秉融 潘士廷 盧品佑

直笛合奏類國中 B 組優等

羅珮禎老師指導直笛隊：301 蘇建華、302 李苡芊 陳玟熹 陳瑞妤、303 王翊嘉 吳伊宸 黃寧宸、304 翁學威 張芸軒 賈妮倪 劉又瑄、306 黃博煜 楊芝語 劉美緹、307 余姿瑩 吳喬穎 李恆恩、310 吳亮螢 呂旻謙、201 吳芷綾、203 蔣昀恩、



209 何苡菲、211 林芯妤 黃婕雅、103 楊宥煊、106 黃婕柔 蔡育瑄 盧謹慧、108 吳翎瑄 卓晏幼、112 羅孟芯

女聲合唱類國中 B 組優等

魏曉梅老師指導合唱團：301 李芊樺 劉芊希、305 鐘翊綺、307 潘柔兒、310 林佩瑋 林芷渲 林芷葳 賴映彤、202 吳芝綺 鍾雅甯 蘇彥甄、203 林芷萱、204 梁鳳書、205 吳宥臻 蔡蕎依、207 鄭郁潔 謝佩恩 蘇柔勻、210 劉芯彤、211 徐婕涵、212 黃翊晴、103 李婉瑄、105 黃依晨 黃婕榕、106 李旻臻 許子瑩、107 王苡齊 108 陳瑀彤、109 郭珮蓉 陳祐青 黃雨婕、111 朱宇晞、114 陳旻伊、115 沈湘媛 潘姿岑

揚琴獨奏國中 A 組優等 311 陳彥之

柳葉琴獨奏國中 A 組優等、箏獨奏國中 A 組甲等 116 林廷俞

柳葉琴獨奏國中 A 組優等 116 劉氤秀

臺南市 113 年中小學足球錦標賽國中組第四名

曹冠祥教練指導足球隊：302 李沐庭 許博程 馮威翔 葉子嘉 趙苡翔、303 陳泓慶、305 陳翊鑫、306 沈琮翰、203 鄭宇廷、210 陳嘉緯、101 蔡昀歡、109 蔡偉浚、110 李文宏 林易平、114 楊致愷

113 年臺南市英語文競賽

英語讀劇 A 組表現優良 304 賈妮倪、308 李盈盈、310 鍾昀軒、213 許議云 林采霓 楊貴華

英語說故事 A 組優等 305 林晁睿

臺南市 113 學年度科技教育創意實作競賽國中生活科技組佳作 210 邱筠珊 陳思妤 謝向昀 卓禹澄 施亮言 郭秉祐

日本 RoboRAVE 國際機器人競賽 Line following 組第六名 2024 奧賽特 AI 機器人與無人機競賽」斷垣古陣組冠軍、狹路相逢組佳作 110 林易平、114 陳禹任

113 年 Cool English 資安王比賽資安王獎 105 劉柏鎰、109 石晏慈、116 李育陞

113 年度原住民族文化教育知識擂台賽第六名 303 許庭瑀 吳伊宸 林盈熙

113 學年度台南市學生舞蹈比賽國中個人組古典舞、團體丙組現代舞優等 302

林冬蕾、306 任煒麟；個人組現代舞優等 306 任煒麟

113 年臺南市市長盃短水道分級游泳錦標賽

國女組 100 公尺蛙式第七名、100 公尺蝶式第八名、200 公尺自由式第八名 311 張詠璇

國男組 200 公尺自由式、混合式第三名、100 公尺蝶式第四名 201 郭珈承

臺南市 113 年聯合運動大會國男組游泳 200 公尺自由式第三名 201 郭珈承

113 年度全國中正盃空手道錦標賽國男組個人對打第 1 量級第一名、國男組個人形第二名 307 鄭閔仁

台南市 113 年公私立國民中學數學競賽一般組佳作 107 吳惟煦

2024 Hi Cafe「台灣就很美」咖啡杯繪畫比賽學生組國中入選獎 107 李國葳

2024 奧斯卡音樂大賽非音樂班競賽類國中組古典音樂鋼琴獨奏特優第一名

103 楊宥煊