2026 年
小小海洋探索者 冬令營
計劃書

指導單位：臺南市政府體育局、臺南市體育總會
主辦單位：臺南市體育總會衝浪運動委員會
協辦單位：立驛國際有限公司、臺南市立新興國民中學
臺南市政府消防局第六大隊、中華海洋觀光推廣與農業特色振興協會
贊助單位：漁光浪花朵朵衝浪小棧、豬肉衝浪工作室、秋一波衝浪工作室
同記安平豆花、海人整合行銷工作室、利百美興業股份有限公司
活動日期：2026 年 01 月 26 日、2026 年 01 月 27 日
活動地點：臺南市立新興國民中學（臺南市南區新孝路 87 號）
立驛國際有限公司（臺南市安平區安億路 501 號）

目錄

壹、活動緣起.....3
貳、活動目的.....3
參、活動內容.....3
肆、活動對象.....3
伍、活動地點.....3
陸、活動日期/時間.....3
柒、活動方式.....4
一、活動形式.....4
二、師生比例.....4
三、救生配備.....4
四、報名方式.....4
五、報名費用.....4
六、活動流程及內容.....5
捌、活動單位.....6
玖、活動場地.....6
壹拾、 成本經費概算.....7
一、資金來源.....7
壹拾壹、 風險評估.....7
壹拾貳、 計畫效益.....7
壹拾參、 活動安全切結書.....7
壹拾肆、 指導員及相關證件.....8
一、教練及指導員證照.....8
二、救生員證照.....9
三、救災識別證件.....12
四、救命術.....12

壹、活動緣起

臺灣四面環海，孩子們卻對海洋陌生，甚至對水域存有恐懼。為培養兒童親近海洋、認識海洋的能力，並強化其水域安全與自我保護意識，特舉辦本次結合衝浪、海洋教育與水域體驗的「小小海洋探索者夏令營」。

本活動以體驗為核心，輔以知識引導，讓孩子透過身體力行了解並愛上海洋。

貳、活動目的

- 探索海洋：透過體驗式學習，提升孩子對海洋生態及保育的認識。
- 培養勇氣：鼓勵孩子勇敢嘗試、挑戰自我，在水域活動中建立自信。
- 促進團隊合作：透過互動遊戲與合作挑戰，鍛煉孩子的溝通與團隊精神。
- 強化安全意識：提供海域安全知識與自救技巧，讓孩子能在海洋環境中安全

參、活動內容

- 海洋知識導入：認識海洋環境與生物多樣性。
- 水域安全教育：基本水中自救、溺水應變。
- 衝浪體驗：由合格教練帶領海上實作，學習基本技巧。
- 船上觀察：搭乘遊船體驗台南運河風光，觀察潮汐與生態。
- 陸域活動：破冰遊戲、團隊合作挑戰、海洋創作活動。

肆、活動對象

- 國小二年級以上至國中。
- 名額 30 人，額滿為止。

伍、活動地點

- 新興國中
- 立驛國際安平遊港遊運河（臺南市安平區安億路 501 號）

陸、活動日期/時間

西元 2026 年 01 月 26 日（一） 10:00-18:00

西元 2026 年 01 月 27 日（二） 10:00-18:00

柒、活動方式

一、活動形式：兩天制室內體驗營。

二、師生比例約 30：10，包含安全教練與輔導老師。

三、所有戶外活動均有專業人員帶領，並配置救生教練與醫護備援。

四、報名方式：線上填寫 QR 表單、主辦方官方賴@358otkog

五、報名費用

- 每位參加報名費用：新台幣 NT$3,300-3,900
- 費用包含：講師、教練助教人力、活動裝備租借、行政成本、場地與交通安排、飲水與簡易點心、禮贈品、教材、船資費用。
  兩天完整海洋探索行程，包含衝浪體驗、遊船、午餐、營服、材料活動，市價價值超過新台幣 NT$5,000。
- 報名時間：2025/12/01/（一）- 2026/01/10（六）
- 收費分別
  臺南市南區校區優惠：NT$3,300
  早鳥價：NT$3,500/人（12/01-12/15）
  團報價：NT$3,700/人（三人以上同行，需一起報名不得分開）
  標準價：NT$3,900/人
- 報名後須繳交 50%訂金，如需取消將不退回款項。
  退費標準：不予退費
  若因天候不佳或不可抗力因素導致活動取消，主辦單位將提供延期選項。

六、活動流程及內容

Day 1 靜態水域體驗日： 海域安全基礎 x 靜態水域實戰

時間	活動內容
09:30－09:50	報到時間
09:50－10:00	開幕
10:00－11:30	分組、破冰遊戲 營服發放、安全規則說明
11:30－12:30	靜態水域安全觀念
12:30－13:30	休息時間（學校教室用餐）
13:30－16:30	課程內容-30 分鐘換一關（含換裝） 1. 水域適應遊戲與團體合作挑戰 2. 模擬衝浪板掉落溺救 3. 靜態水域救生技能
16:30－17:30	換裝整理
17:30－18:00	點心時刻（同記安平豆花）、小組回顧、心得分享、隔日行前提示

Day 2 海洋知識日：認識海洋 x 運河遊船

時間	活動內容
09:30－10:00	報到時間
10:00－11:00	消防局宣導(CPR 體驗)
11:00－11:10	休息時間
11:10－12:30	海洋教育（利用回收蚵殼手作礦香石）
12:30－13:30	休息時間（學校教室用餐）
13:30－13:35	集合點名
13:35－15:30	開放水域安全觀念（洋流辨識、互動問答、淨灘意義）
15:30－16:20	點心時刻、小組回顧、心得分享
16:20－16:50	家長接送從新興國中至立驛國際
17:00－18:00	立驛國際搭乘運河觀光船 （全安平港唯一合法載客小船，導覽巡航臺南運河，欣賞黃昏美景＋聆聽在地故事） 頒發證書與紀念章（船上進行）、拍攝大合照

備註：

1. 有先天性癲癇、心臟病者不得參加
2. 學員出缺勤若不準時我們將不額外補足課程時間

捌、活動單位

指導單位：臺南市政府體育局、臺南市體育總會

主辦單位：臺南市體育總會衝浪運動委員會

協辦單位：立驛國際有限公司、臺南市立新興國民中學

臺南市政府消防局第六大隊

中華海洋觀光推廣與農業特色振興協會

贊助單位：漁光浪花朵朵衝浪小棧、豬肉衝浪工作室、秋一波衝浪工作室

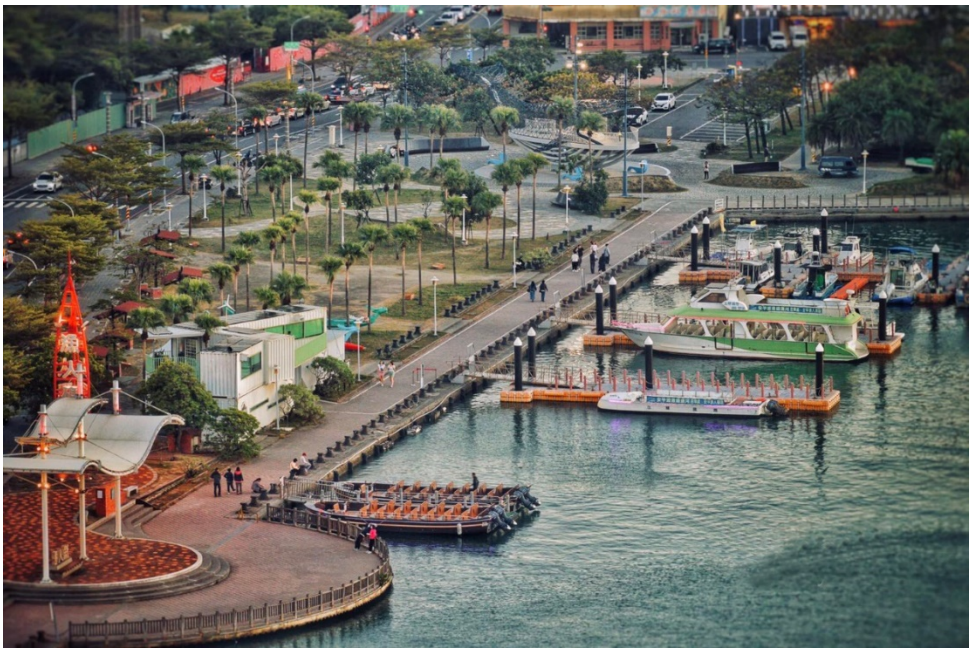
同記安平豆花、海人整合行銷工作室

利百美興業股份有限公司

玖、活動場地

臺南市立新興國民中學

立驛國際有限公司



壹拾、 成本經費概算

一、資金來源

- 參加學員報名費
- 自有及自籌資金
- 合作單位或企業贊助
- 地方政府補助

壹拾壹、 風險評估

- 每梯次配置專業水域救生員與教練，實施分組指導與觀察。
- 活動前實施完整安全宣導並確認裝備配戴。
- 所有參與者均投保公共意外責任險與活動保險。
- 緊急應變機制：現場備有緊急醫療救護車（陸上）、消防救護戒備（水域）。
- 水域活動嚴禁推擠或私自脫隊，船上嚴格規範行為與裝備佩戴。
- 預防中暑與曬傷：定時補水、休息並提醒補擦防曬。
- 專業急救箱（包含消毒用品、繃帶、醫療敷料、止血貼等）。
- 防曬與防過敏用品（防曬乳、蚊蟲叮咬藥膏）。
- 緊急聯絡機制（活動現場設有醫療聯絡人員，並提供學員緊急聯絡資訊）。
- 近距離急救合作單位（活動場地周邊有醫療機構，如遇突發狀況，將立即聯繫家長並安排送醫）。

壹拾貳、 計畫效益

- 讓兒童對海洋產生興趣與認同感，種下環境教育種子。
- 建立基本水中活動與自救能力，增進生命安全素養。
- 提升孩童戶外參與經驗與團體互動能力。
- 推廣臺南海洋與運河特色，活化地方觀光教育。

壹拾參、 活動安全切結書

- 所有學員須由家長簽署安全切結書，確認活動規範並保障學員安全

壹拾肆、　　指導員及相關證件

一、教練及指導員證照

二、救生員證照

救生員證書

受認可團體名稱	中華民國海軍水中爆破隊退伍人員協會				
救生員證書類別	救生員		證書編號	海爆字第R240169號	
救生員	姓　　名	趙泓鑼	性別	男	
	出生日期	中華民國084年09月03日			
	國民身分證統一編號或護照號碼	R124412605			
有效期間	中華民國114年03月13日至118年03月12日				
在職專業訓練日期及時數					
效期展延期間：					
其他記載事項：					

救生員資格檢定辦法第十條第一項：「救生員證書有效期間為四年；經累計十六小時以上複訓合格，並於證書有效期間內取得第十一條第二款參加安全講習活動證明者，於效期屆滿一個月前至六個月內，得向本部申請展延證書效期，每次展延期間為四年。」

中華民國113年11月17日

救生員訓練合格證明

認定訓練機構名稱	社團法人中華民國水適能訓練協會			
姓名	徐靖	性別	男	
出生日期	中華民國 74年06月06日			
國民身分證統一編號或護照號碼	A128076512			
訓練期別/梯次	113-12	編號	水適能訓字號 240151	
訓練期程	自113年5月11日 至 113年5月21日			
訓練時數	52小時(含BLS基本救命術)			
認定訓練機構				

中華民國 113年5月21日

救生員證書

受認可團體名稱	輔英科技大學				
救生員證書類別	開放性水域救生員	證書編號	輔英字第 ROW220035 號		
救生員	姓名	史立維	性別	男	
	出生日期	中華民國 79 年 01 月 06 日			
	國民身分證統一編號或護照號碼	S123784381			
有效期間	111 年 11 月 30 日至 116 年 11 月 29 日				
在職專業訓練日期及時數					

效期展延期間：

其他記載事項：
依救生員資格檢定辦法第十條第三項，經體育署公告展延證書效期，於中華民國 111 年 07 月 04 日申請換發。

救生員資格檢定辦法第十條第一項：「救生員證書有效期間為四年；經累計十六小時以上複訓合格，並於證書有效期間內取得第十一條第二款參加安全講習活動證明者，於效期屆滿一個月前至六個月內，得向本部申請展延證書效期，每次展延期間為四年。」

中華民國 111 年 07 月 04 日

三、救災識別證件

四、救命術

本計畫經委員會討論通過並呈報臺南市體育總會核備後實施，修正時亦同。