

歸仁國中第9週 學校營養午餐菜單 葷食(康立) 第9週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
4/9 	一	米飯	蔥爆 無骨 香雞排	魚翅羹	長豆 XO醬	鵝白菜	白玉 排骨湯
4/10 	二	香鬆飯	沙茶 芥蘭肉片	魚煨 玉米粒	蕃茄 炒蛋	紅K 高麗菜	豆腐 味噌湯
4/11 特餐日 	三	日式 炒麵	三杯雞 杏鮑菇	珍珠 丸子	五味醬 豆腐	炒菠菜	酸辣湯
4/12 蔬食日 	四	米飯	柳葉魚*2	素肉燥 魯蛋	客家 小炒	炒 小白菜	當歸 麵線湯
4/13 	五	地瓜飯	咖哩雞丁	紅燒 獅子頭	螞蟻 上樹	炒油菜	冬瓜 龍骨湯

一年級：聯利

二年級：永豐

三年級+素食：康立