

歸仁國中第 15 週菜單 葦食 (康立) 第 15 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
5/21	一	米飯	春川炒雞	肉燥 獅子頭	螞蟻 上樹	薑絲 鵝白菜	白玉 龍骨湯
5/22	二	胚芽飯	蜜汁豬排	麻婆 豆腐	什錦 大白菜	蒜香 油菜	鳳梨 苦瓜雞湯
5/23 蔬食日	三	鹽水意麵	糖醋 土魠魚條 *2	茶葉蛋	銀絲捲	蒜香 空心菜	玉米 濃湯
5/24	四	雙色 芝麻飯	燒肉 豆干片	魚翅羹	絞肉 玉米粒 馬鈴薯	薑絲 耐龍菜	芹香 魚丸湯
5/25	五	白飯	蘋果 咖哩雞丁	冬瓜 肉片 滷車輪	洋蔥 k 絲炒蛋	紅 K 高麗菜	冬菜 粉絲 肉絲湯